



**GROEIEN
IN JE
WERK**



De loopbaancheck zorgt dat je meer uitdaging uit je werk haalt

Interview met Lisette Budding loopbaancoach SWA HR Diensten

‘Groeien in je werk’ is een campagne in de sector Dierhouderij om de loopbaanontwikkeling van werknemers te stimuleren. Door ontwikkelingen zoals stijgende werkdruk, automatisering en het verschuiven van de AOW-leeftijd, is het belangrijk om werknemers gezond en gemotiveerd te houden. De persoonlijke en professionele ontwikkeling van werknemers is hierbij een essentieel onderdeel. Centraal in de campagne staat de loopbaancheck. In dit interview legt Lisette Budding uit hoe de loopbaancheck werkt en wat je ermee kunt.

Waarom is het belangrijk voor werknemers om aan de slag te gaan met hun loopbaan?

Verschillende situaties of veranderingen in je leven hebben impact op je werk. Je kunt te maken hebben met een reorganisatie, baanverlies of automatisering. Deze veranderingen hebben invloed op je baan maar ook persoonlijk. Daar sta je niet altijd bij stil. Tijdens de loopbaancheck ga je met een loopbaancoach hier dieper in. Hierdoor ben je in staat om keuzes te maken die echt bij jou persoonlijk passen.

‘Met een persoonlijk actieplan kun jij de juiste stappen maken’

Hoe ziet de loopbaancheck eruit?

We beginnen altijd met een kennismakingsgesprek. Hierin bespreken we wat voor jou het doel van de check is. Op basis hiervan kijken we samen hoe we het doel gaan realiseren. Dat kan via gesprekken, vragenlijsten of opdrachten en assessments. Vervolgens bespreken we de resultaten en maken we een persoonlijk actieplan waarmee jij aan de slag kan.

En wat kunnen de vervolgstappen zijn?

Dat kan bijvoorbeeld het volgen van een cursus zijn. Of het uitbreiden van je huidige werkpakket. De check zorgt voor een stukje zelfbewustzijn, zelfkennis en motivatie om een stap te nemen.

Zijn er nog voorwaarden om deel te nemen?

Nee, iedereen kan deelnemen. Tijdens het kennismakingsgesprek bespreken we wat jouw aanleiding is om een loopbaancheck te doen. De klik tussen de loopbaancoach en deelnemer is belangrijk om het maximale uit de check te halen.

Is het ook interessant voor werknemers die goed op hun plek zitten?

Jazeker. Voor veel werknemers is het een bevestiging dat ze goed op hun plek zitten. Je kunt wel kijken of je routinematige taken of werkzaamheden meer kunt afwisselen of uitdagender kunt maken.

Zijn er veel werknemers die na een loopbaancheck iets anders gaan doen?

Een klein percentage gooit het roer echt volledig om en gaat iets heel anders doen. De meeste deelnemers gebruiken de check om bewust te worden van hun kwaliteiten en wat hen werkplezier geeft. Dan kun je ook meer uit je huidige baan halen of doorgroeien naar een andere functie binnen het bedrijf.

Hoe staan werkgevers tegenover loopbaanontwikkeling van werknemers?

Een werkgever die een cultuur weet te creëren waar werknemers zich kunnen ontwikkelen, zorgt voor meer

verbinding en betrokkenheid tussen werknemer en het bedrijf. Daarmee verhoog je werkproductiviteit, gezondheid en werkplezier en verminder je werkstress. Bedrijven die wel willen maar niet weten hoe ze dit aan moeten pakken, kunnen dit uitbesteden bij een loopbaanadviesbureau.

Is de loopbaancheck vertrouwelijk?

Ja. De gesprekken zijn vertrouwelijk. Alle informatie en resultaten uit de loopbaancheck worden niet gedeeld met de werkgever of anderen.

‘De meeste werknemers zijn verrast door de kwaliteiten die zij in huis halen’

Wat wil je nog meegeven aan werknemers die twifelen om mee te doen?

De loopbaancheck is laagdrempelig en heeft een positieve insteek. De focus ligt op wat je wel kunt in plaats van wat je niet kunt. De loopbaancoaches van SWA zijn zeer ervaren en gecertificeerd. Zij proberen de vraag achter de vraag te achterhalen. Vaak zijn deelnemers positief verrast door de kwaliteiten die zij in huis hebben. Wij helpen ze om die kwaliteiten te benutten en goed in te zetten.

Loopbaancheck aanvragen?

Vraag de gratis loopbaancheck aan via de website van Colland Arbeidsmarkt www.collandarbeidsmarkt.nl/loopbaancheck-dierhouderij/

Groeien in je werk

De loopbaancheck is onderdeel van de campagne ‘Groeien in je werk’. Dit is een initiatief van sociale partners in de Dierhouderij en wordt mede mogelijk gemaakt door het fonds Colland Arbeidsmarkt. Dit is het opleidings- en ontwikkelingsfonds voor de sector Agrarisch en Groen. Het fonds draagt bij aan thema's zoals duurzame inzetbaarheid, imago & instroom en veiligheid & gezondheid.

